

TESTIRANJE OFP I TO GIMNASTIČARKI, NGC "ATON", 06.02.2011

			OPĆA FIZIČKA PRIPREMA															TEHNIČKA PRIPREMA										
RED. BR.	IME I PREZIME	KLUB	SKLAP. IZ PRED.	ZGIB. NATH. U 30 sec	SKLAP. IZ VISA	UŽE BEZ NOGU	PRED. NA RUČIĆ.	ŠPRINT ODRAZ U JAMU 20 m	IZDRŽ. U PRED. I ODNO.	SKOK U DALJ IZ MJES. / m	ČUČ. NA JEDNOJ NOZI U 30 sec	ŠPAGE NA POVIŠ. 20 cm	MOST	PRET.	ISKRET RAME. NATH.	ISKRET RAME. POTH.	KRUŽ. NOG.	ZBROJ BOD. OPĆE FIZIČKE PRIP.	POVEZ. SKLOP. NA n/p RUČA	SKLOP. ZAM. U STOJ	ZAM. U STOJ U 30 sec	IZDRŽ. U STOJU NA TLU	ŠPIČACI IZ RAZN. PRED.	10 VELE.	SALTA NAZAD U MJES.	ZBROJ BOD. TEH. PRIP.	UKUPNO BODOVA	
1.	SABINA HEGEDUŠ	GK ZMM, ČK	10	6	9	7	3	5	5	2	10	9	5	5	5	5	5	5	91	10	1	9	10	8	5	0	43	134
2.	JANA VRSALOVIĆ	GK RIJEKA, RI	10	7	6	1	2	4	5	4	8	10	5	5	5	5	5	5	82	10	2	3	7	4	5	0	31	113
3.	DORA KRANŽELIĆ	ZTD HRV. SOK. ZG.	5	5	6	8	2	8	4,5	5	9	9,5	5	5	5	5	2	84	10	1	6	0	2	5	0	24	108	
4.	ANTONIA CAPIĆ	ŽGK VITA, RI	6	4	8	0	1	7	4,5	2	10	9	5	5	3	3	5	73	10	2	3	6	9	5	0	35	107,5	
5.	MARINA BOŽANIĆ	GK MARJAN, ST	7	5	7	0	1	6	3,8	3	10	8	5	4	4	3	4	71	10	8	2	2	4	5	0	31	101,75	
6.	REA VUSIĆ	GK N. ZAGREB, ZG.	1	6	6	7	0	7	2,5	7	9,5	7	5	5	1	1	3	68	10	2	6	2	1	5	0	26	94	
7.	KARLA KOLIĆ	GK N. ZAGREB, ZG.	3	4	8	4	0	6	2,8	5	8,5	6,5	5	5	2	1	2,5	63	10	2	5	1	1	5	0	24	87,25	
8.	ANTONIA KARLOVIĆ	GK N. ZAGREB, ZG.	3	5	4	4	0	8	1,8	7	8	5,5	3	4	2	1	2,5	59	10	0	1	2	0	5	0	18	76,8	
9.	LUCIJA TURK	GK MARJAN, ST	4	3	8	3	0	2	3,3	1	6	4	5	4	2	2	3	50	8	1	4	0	2	5	0	20	70,25	
10.	KORINA BELOKLEIĆ	GK SOKOL KA	2	4	2	1	1	8	2,5	5	6,5	4	5	4	0	1,5	1	48	8	0	1	1	0	0	0	10	57,5	